

2017年度

甲子園大学 公開講座

後援

宝塚市
宝塚市教育委員会
宝塚NPOセンター

会場：甲子園大学

テーマ：ともに学び、豊かな暮らしを！！

■参加費：1講座 500円（資料代等） ただし ⑦、⑳は1000円（含：食材料費）

■定員：各講座 20名 ■対象：主に高齢者（高齢者以外でも受講可）

■申込方法：はがき、ファクス、メール 【最終申込締切り 2/9（金）：当日消印有効】

要事前申込・先着順受付（定員になり次第締め切ります）

電話での申し込みはできません

講座番号	講 座 名（講座の内容は裏面）	講 師	日 程
①	現代人のストレスと心の健康	安村 直己	2/20(火) 10:30～12:00
②	匿名性がネット上の問題行動に及ぼす影響	金網 知征	2/20(火) 13:00～14:30
③	子どもの問題行動の理解とその対応	十倉 利寛	2/21(水) 10:30～12:00
④	いまさら聞けないトランス脂肪酸の話	佐々木裕子	2/22(木) 10:30～12:00
⑤	古典和歌の世界	丹下 暖子	2/22(木) 13:00～14:30
⑥	農業と発電を両立させる“ソーラーシェアリング”の展望	川合眞一郎	2/23(金) 10:30～12:00
⑦	天然にがりで作るぜいたく寄せ豆腐（実習）	川口真規子	2/23(金) 13:00～14:30
⑧	虐待について私たちができること	小泉 誠	2/26(月) 10:30～12:00
⑨	腎臓を守る食事 ～透析に至らないために～	下出眞知子	2/26(月) 13:00～14:30
⑩	日本の教師と時代	岡邑 衛	2/27(火) 10:30～12:00
⑪	心を支える脳：脳科学入門	吉田 千里	2/27(火) 13:00～14:30
⑫	様々なこころの援助法 ー現代心理療法論	東 斉彰	3/ 1(木) 10:30～12:00
⑬	こころの癒しの古層	青柳 寛之	3/ 1(木) 13:00～14:30
⑭	大腸菌O157食中毒解説	鎌田 洋一	3/ 5(月) 10:30～12:00
⑮	パソコン実習「ワードでチラシ作り」	梶木 克則	3/ 5(月) 13:00～15:00
⑯	肩こり・腰痛の仕組みと予防ストレッチング（講義と実技）	藤林 園子	3/ 7(水) 10:30～12:00
⑰	国際取引入門	中村 秀雄	3/ 7(水) 13:00～14:30
⑱	コントロール感とは？	金敷 大之	3/ 8(木) 10:30～12:00
⑲	江戸時代、宝塚は酒の名産地 (注)	西瀬 弘	3/ 8(木) 13:00～14:30
⑳	叙事詩的モチーフ「策略か武勇か」の伝統	上村 健二	3/ 9(金) 10:30～12:00
㉑	細く長く減量作戦	村中 敦子	3/ 9(金) 13:00～14:30
㉒	食べ物で認知症予防はできるのか？	長井 薫	3/12(月) 10:30～12:00
㉓	塩基配列に依存しない遺伝	末武 勲	3/12(月) 13:00～14:30
㉔	衛生管理から見る安心・安全	松田 仁	3/13(火) 10:30～12:00
㉕	心理学を学んで楽しむ“孫育て”	真崎由美子	3/13(火) 13:00～14:30
㉖	ショパンと過ごす地中海：レクチャーコンサート ♪	森田久仁子	3/14(水) 10:30～12:00
㉗	行事食を楽しんでつくろう！（講話と実習）	伊藤裕美・水野千恵	3/15(木) 10:30～14:30

(注) 講座⑲ 少量のきき酒あり・受講生はバスを利用してください

お申し込みの際には、必ず（１）～（７）をご連絡ください。

（１）希望講座番号（いくつでも受講可能です）（２）氏名（フリガナ）

（３）性別（４）年齢（５）住所（郵便番号）（６）電話番号

（７）会場までの交通手段（A～D）

A徒歩 B自家用車（車・バイク）

C大学バス・宝塚駅発 D大学バス・宝塚南口駅発

※甲子園大学は、宝塚駅・宝塚南口駅から徒歩20分程度の丘の上にあります。

申し込み・お問い合わせ先**甲子園大学 地域連携推進センター****〒665-0006 宝塚市紅葉が丘10-1****TEL:0797-87-5111****FAX:0797-87-5666****Email:renkei@koshien.ac.jp**

講座番号	講 座 内 容
①	現代のストレス社会で人々は、どのようにすれば心の健康を維持し元気に過ごすことができるのかを考えます。
②	「バレないと思った。」ネット加害者の言葉です。ネットの匿名性と問題行動との関係について考えます。
③	非行の入り口といえる子どもの問題行動に対して適切に対応するための心理学を紹介しします。
④	トランス脂肪酸が身体に良くないことは知っているけれど、何がどう悪いの？ そんな疑問にお答えします。
⑤	三十一文字の和歌の世界をひらくと、思いもよらないドラマが待っています。百人一首を中心に読み解きます。
⑥	宝塚北部西谷地域では6基のソーラーシェアリングが稼働しており、地域の活性化への寄与が期待されています。
⑦	国産大豆と天然にがりを材料として用いた、ぜいたくな寄せ豆腐作りの実習です。
⑧	専門家でなくても子どもを守るためにできることがある。最新情報とともに虐待との向き合い方をお伝えします。
⑨	兵庫県内の透析患者数は1万3千人を超え、全国で9番目になっています。腎臓を守る食事について考えます。
⑩	皆さんの思い出の「先生」を語り合うことを通して、今後望まれる教師像について、共に考えたいと思います。
⑪	日頃の何気ない活動から人と心を通わせる様子まで、豊かな心を脳が支えるメカニズムをご紹介します。
⑫	この100年余りで、様々な方法が開発された心理療法の現代の状況について解説します。
⑬	儀式やお祓いなど、古くからある“こころの癒し”を紹介しながら、現在の心理療法について考えを深めます。
⑭	O157の細菌としての特徴、由来、牛との関係、食中毒症状、なぜ重篤になるのか、根絶できないのか、易しく解説します。
⑮	ワード2016を使って、案内文書を実習を交え作ります。イラストの挿入、地図の作成、表の挿入を含みます。
⑯	肩こりや腰痛はどうして起こるのか。その仕組みを知り、肩こり・腰痛が軽くなるストレッチングを実践してみましょう。
⑰	国際取引と国内取引は何が違うのか。ただ言葉だけの問題なのか。それとももっと別の何かあるのだろうか。
⑱	精神的健康にとって、コントロール感は重要です。この講座では、コントロール感についてお話します。
⑲	江戸時代にはお酒の産地の一つであった、宝塚地域の酒造りについて紹介します。
⑳	ホメロス『オデュッセイア』から英文学(『失楽園』『毛髪略奪』)に至る叙事詩的モチーフの変遷を探究します。
㉑	「これなら続けられそう」と思える無理のない食生活のヒントを織り交ぜてお話しします。
㉒	アルツハイマー病などの認知症の仕組みと、食品による予防の可能性とその仕組みについて概説します。
㉓	遺伝は、一般にDNA配列に依存しますが、そうでないものもあります。その概説をします。
㉔	私たちの生命を支えている食べ物で、最も重要である衛生面・安全面についての視点から食中毒予防を解説します。
㉕	赤ちゃんや子どもの心身の成長や、関わる際のポイントを、乳幼児心理学の専門教員と楽しく学びましょう。
㉖	ショパンがマヨルカ島で作曲した曲を中心に、地中海のフード(風土と食)をテーマにしたお話とピアノの演奏をします。
㉗	行事食についての講話と調理実習。簡単で楽しくつくれる“端午の節句の行事食”をつくります。

2017年度 甲子園大学公開講座 受講申し込み用紙

FAX 0797-87-5666

◎ 後日、受講票等をお送りいたします。

E-mail renkei@koshien.ac.jp

講 座 番 号 ※複数の講座 申し込み可

NO.	NO.	NO.	NO.	NO.	NO.	NO.	NO.
住 所		〒 —					
氏 名		(フリガナ)					
		男・女 (歳)					
電話番号		()		FAX番号		()	
交 通 手 段 (該当する記号を○で囲んでください)							
A 徒歩		B 自家用車		C 大学バス・宝塚駅発		D 大学バス・宝塚南口発	