

特集 2

疲労と栄養の関係

055

疲労定量化と抗疲労食品の開発 056

大阪市立大学大学院医学研究科疲労医学教室
東京疲労睡眠クリニック (株) 総医研ホールディングス

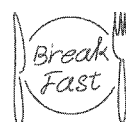
梶本修身



朝食の欠食と疲労 064

大塚製薬株式会社 佐賀栄養製品研究所

樋口智子



メンタルヘルス不調・疲労と微量元素
夜間勤務における疲労と微量元素栄養との関連 072

甲子園大学栄養学部栄養学科

亀尾聡美

千葉大学フロンティア医工学センター

原田暢善

群馬バース大学保健科学部

星野泰栄

群馬大学大学院医学系研究科

小山 洋



脳疲労解消とダイエット 078

医療法人社団ブックス BOOCS クリニック福岡

藤野 稔、若菜智香子、松口泰子

九州大学名誉教授 レオロジー機能食品研究所

藤野武彦



食後の疲れと食事性低血圧 086

名古屋大学大学院医学系研究科病態解析学

平山正昭



疲労を緩和する食・生活 091

あだち健康行動学研究所 あだち循環器科内科クリニック

足達淑子



食事ガイドライン 第11回 101

急性・慢性心不全診療ガイドライン

名古屋学芸大学大学院栄養科学研究科

下方浩史

愛知淑徳大学健康医療科学部

安藤富士子

