

潤いのある生活を

甲子園大学 発

二〇二〇年二月 甲子園大学公開講座

後援 宝塚市 宝塚市教育委員会 宝塚NPOセンター

2月18日(火)

イキイキとする時間と楽しい酵素学

10:30 ~ 12:00

① 楽しい酵素学 身体の酵素を調べてみよう
講師：佐々木裕子、末武勲

13:00 ~ 14:30

② 泉鏡花と金沢 講師：白方佳果

2月20日(木)

思いつきリラックスタイム

10:30 ~ 12:00

③ パソコン・インターネット活用のための
ミニワークショップ 講師：梶木克則

13:00 ~ 14:30

④ ストレッチングで心とからだを元気に
講師：藤林園子

2月21日(金)

脳と肌の活性化

10:30 ~ 12:00

⑤ 美と健康に貢献するビタミンCについて学ぼう
講師：末武勲、林晃之

13:00 ~ 14:30

⑥ 心を支える脳一前頭葉をフル稼働一
講師：吉田千里

2月25日(火) ※会場は

心身ともに美しく 宝塚市立中央公民館

10:30 ~ 12:00

⑦ ファッションと心理学
～色を楽しむ：服の色で印象を変えよう～
講師：市川祥子

13:00 ~ 14:30

⑧ 犯罪のない社会を目指して
講師：浦田 洋

2月27日(木)

こころと味覚に潤いを

10:30 ~ 12:00

⑨ 味覚の感度を知って食を楽しむ！
講師：大橋哲也

13:00 ~ 14:30

⑩ 満ち足りていますか？
～自尊感情について～ 講師：金敷大之

甲子園大学

